



# Cantinas Escolares de Sines e Porto Covo

Semana de 06 a 10 de Maio

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Prato</b>	Arroz de aves, Salada
<b>Vegetariano</b>	Risotto de ervilhas e cogumelos
<b>Pão</b>	Mistura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

2ª



3ª

<b>Sopa</b>	Feijão verde
<b>Prato</b>	Medalhões de pescada no forno com puré de batata, Salada
<b>Vegetariano</b>	Pizza de vegetais com feijão preto
<b>Pão</b>	Mistura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época e Gelatina

<b>Sopa</b>	Grelos
<b>Prato</b>	Almôndegas de vitela estufadas com esparguete, Salada Almôndegas vegetais em molho de tomate com ervilhas e grão, com esparguete
<b>Vegetariano</b>	
<b>Pão</b>	Mistura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

4ª



5ª

<b>Sopa</b>	Juliana
<b>Prato</b>	Salada de bacalhau com grão, batata e ovo cozido, Salada
<b>Vegetariano</b>	Salada de grão, batata, brócolos e cenoura
<b>Pão</b>	Mistura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Carne de porco estufada com massa espiral, Salada
<b>Vegetariano</b>	Strogonoff de cogumelos com massa
<b>Pão</b>	Mistura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

6ª



(Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos)